

# REFERAT Sundhedsudvalget d. 06-05-2019

**Mødedato** Mandag d. 06. maj 2019 kl. 14:00

**Mødested** Uddannelsescenteret, Mosegårdsvej 2

**Mødedeltagere** Susanne Eilersen, Turan Savas, Tina Horne, Anette Hyre-Jensen, Peder Tind

## **Indholdsfortegnelse**

|   |   |
|---|---|
| Godkendelse af dagsorden.....                   | 3 |
| Fælles udvalgmøde: Børn, Unge og Bevægelse..... | 4 |

## **Punkt 22: Godkendelse af dagsorden**

### **Sagen afgøres i:**

Sundhedsudvalget

### **Beslutning i Sundhedsudvalget den 06-05-2019**

Godkendt.

## Punkt 23: Fælles udvalgsmøde: Børn, Unge og Bevægelse

19/4047

### Sagen afgøres i:

Sundhedsudvalget

### Sagsresumé

Sundhedsudvalget, Børne- og Skoleudvalget, Kultur- og Idrætsudvalget holder fællesmøde om børn, unge og bevægelse. Der holdes et oplæg om Svendborgprojektet. Udvalgene drøfter efterfølgende input fra oplægget.

#### Sagsbeskrivelse:

Fysisk aktivitet og bevægelse er en nøglefaktor ift. sundhed, udvikling og trivsel – ikke mindst for børn og unge. Fysisk aktivitet styrker ikke kun den fysiske sundhed, men har også stor betydning for udviklingen af motorik og sociale kompetencer, læring, humør og trivsel. Fysisk aktivitet og bevægelse er et de områder Fredericia Kommune har valgt at fokusere på i arbejdet med sundhed og forebyggelse.

I Danmark og internationalt anbefales, at børn og unge (5-17 år) bevæger sig 60 minutter om dagen. Mindst 3 gange om ugen gennemføres aktivitet i høj intensitet i mindst 30 minutter ad gangen. Mange børn og unge er meget aktive. Men hovedparten af danske børn vurderes ikke at opfylde de gældende anbefalinger.

Skoler, dagtilbud og kultur- og foreningsliv er centrale arenaer for fysisk aktivitet, samt udvikling af bevægekultur, bevægekompetencer og bevægeglæde. Svendborg Kommune undersøger med ”Svendborgprojektet” om ekstra idræt i skolen er gavnligt i forhold til børnenes sundhed og indlæring, samt om man kan forbedre børns motorik ved en målrettet indsats i dagtilbuddene. Samtidig er koblingen til foreningslivet styrket.

Derfor har Sundhedsudvalget inviteret Børne- og Skoleudvalget samt Kultur- og Idrætsudvalget til et udvalgsmøde for dels at høre om erfaringerne fra Svendborg, og dels at drøfte fælles perspektiver på emnet ’Børn, unge og bevægelse’. Programmet for mødet fremgår nedenfor.

Baggrundsnotat i bilag.

#### Program:

|                 |   |
|-----------------|---|
| 14:00-<br>14:05 | Velkomst og præsentationsrunde v. Susanne Eilersen  |
| 14:05-<br>14:20 | Hvad er bevægelse? Fælles rammesætning faciliteret af Line Brinch Christensen, Strategisk sundhedskonsulent i Staben for Sundhed og Velfærdsinnovation  |
| 14:20-<br>15:20 | Svendborgprojektet v. Mette Skov og Jannie Kaae<br>De to projektledere fortæller om Svendborg Kommunes tre-strengede indsats for at øge børn og unges fysiske aktivitetsniveau og bevægekompetencer i børnehaver, i skoler og i foreningslivet. |
| 15:20-<br>15:55 | Sammenfatning og fremadrettede drøftelser mellem udvalgene  |
| 15:55-<br>16:00 | Opsamling og tak for i dag ved Susanne Ejlersen   |

### Økonomiske konsekvenser

Ingen

### Vurdering

Ingen

### Indstillinger

Det indstilles, at udvalgene drøfter:

1. oplægget om Svendborgprojektet i forhold til Fredericia Kommunes øvrige arbejde på området
2. hvorvidt oplægget og drøftelserne giver anledning til overvejelser omkring konkrete handlinger og tiltag.

### **Beslutning i Sundhedsudvalget den 06-05-2019**

Udvalgene drøftede perspektiverne i Svendborgprojektet i forhold til skolerne i Fredericia og de udfordringer og problemstillinger, som Fredericia er særligt optaget af i forhold til børn og unge.

Udvalgene besluttede at følge op i de enkelte udvalg med udgangspunkt i en fælles sagsfremstilling, som bl.a. fortæller, hvilke indsatser/tilbud vi allerede har i Fredericia.

### **Beslutning i Kultur- og Idrætsudvalget den 06-05-2019**

Udvalgene drøftede perspektiverne i Svendborgprojektet i forhold til skolerne i Fredericia og de udfordringer og problemstillinger, som Fredericia er særligt optaget af i forhold til børn og unge.

Udvalgene besluttede at følge op i de enkelte udvalg med udgangspunkt i en fælles sagsfremstilling, som bl.a. fortæller, hvilke indsatser/tilbud vi allerede har i Fredericia.

### **Beslutning i Børne- og Skoleudvalget den 06-05-2019**

Udvalgene drøftede perspektiverne i Svendborgprojektet i forhold til skolerne i Fredericia og de udfordringer og problemstillinger, som Fredericia er særligt optaget af i forhold til børn og unge.

Udvalgene besluttede at følge op i de enkelte udvalg med udgangspunkt i en fælles sagsfremstilling, som bl.a. fortæller, hvilke indsatser/tilbud vi allerede har i Fredericia.

### **Bilag**

Baggrundsnotat: Børn, Unge, Bevægelse. Fælles udvalgsmøde d. 6. maj 2019